

耳ツボレフレクソロジー施術の注意点

施術が受けられない方

- 発熱している
- 妊娠中である
- 重い食事・飲酒後間もない時
- 大きな手術後間もない時、又は通院 中・投薬中の方
- 医師に施術を止められている方

アレルギーがある人は教えてください

- オイル・精油にアレルギーのある方
- 金属アレルギーのある方
- テープにかぶれやすい方

施術後の反応について

- 眠くなる、だるくなる、赤みが出る
- 反射区の痛みに敏感になる
- 頭痛や体の痛み
- シール部分の刺激

これらは好転反応であり一時的なもので、正常な免疫の反応です。

特に何も無い方もたくさんいらっしゃいますが、変調があったときに必要以上に心配されることのないよう、心に留めておいていただければと思います。

施術後は水分をたっぷりとり、なるべくゆっくりお過ごしください。

施術後のツボシールに関して

- 施術後5日前後（長くても1週間）でシールを外すこと
- シールを外した後、耳に跡が残ることがありますが数日で自然に消えていきます
- シールが剥がれる可能性がある
- シールの部分で痒みや耐えられないほどの痛みや体調不良がある場合はお外ししていただくようお願いいたします
- シールを剥がした後は1～2週間の休息期間を設けること

Précautions concernant la réflexologie auriculaire

Ceux qui ne peuvent pas recevoir la séance

- Femme enceintes
- Personne souffrant de pathologie graves
- Personnes en mauvais condition physique : en cas de fièvre, de vertiges ou de nausées le jour même du soin
- Personnes sous traitement médical sur ordonnance

Vérification des allergies

Si vous avez de graves allergies, vous ne pouvez pas l'utiliser.

- Allergies aux métaux et aux adhésifs : Une attention particulière est requise pour les personnes allergiques aux métaux (titane, or, acier inoxydable, etc.) ou sujettes aux irritations causées par les adhésifs médicaux (comme les pansements). En cas de doute, veuillez consulter le salon au préalable
- Allergie aux huiles (huiles végétales, huiles essentielles)

Réactions possibles après la séance

Après la séance, certaines réactions passagères peuvent apparaître, telles que

- une sensation de fatigue ou une sensation de lourdeur
- des rougeurs
- une sensibilité accrue au niveau des zones réflexes
- des démangeaisons ou des fourmillements
- des maux de tête ou des douleurs corporelles
- stimulation au niveau du patch

Certaines personnes peuvent ressentir des effets transitoires après la séance, tandis que d'autres ne ressentent rien de particulier. En cas de manifestation inhabituelle, il est recommandé de rester attentif(ve) à son état sans s'inquiéter excessivement.

Après la séance, il est conseillé de boire suffisamment d'eau et de privilégier le repos.

Concernant les patches auriculaires après la séance

- Les patches doivent être retirés environ 5 jours après la séance, et au plus tard dans la semaine.
- Après le retrait des patches, des traces peuvent subsister, mais elles disparaissent généralement en quelques jours.
- Pendant la journée, il est normal de ressentir une sensation de pression ou de stimulation au niveau du patch.
- En cas de démangeaisons, de douleur trop intense ou de malaise général à l'endroit du patch, retirez-le immédiatement.
- Après le retrait du patch, il est recommandé de laisser une période de repos de 1 à 2 semaines pour permettre au corps de se rééquilibrer.

Questionnaire

1. Avez-vous rencontré des problèmes de santé récents ou ressentez-vous des troubles physiques ?